

Frauenpower für Ihre Geldanlage

Online-Vortrag: Klug investieren und finanzielle Ziele erreichen

Mittwoch, 2. April 2025, 18 - 19:30 Uhr

Finanzplanung ist Lebensplanung. Lernen Sie in diesem Vortrag, welche Möglichkeiten der Geldanlage es gibt und wie Sie die Strategie finden, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt und welche Kriterien Sie bei der Entscheidung zugrunde legen sollten.

Wir schauen auf die verschiedenen Arten der Geldanlage von Tages- und Termingeld über Aktien, Investmentfonds/ETFs bis hin zu Edelmetallen wie Gold und Silber. Sie werden erfahren, welche Anlageform für wen geeignet ist und was die einzelnen Vor- und Nachteile der Anlagemöglichkeiten sind. Außerdem lernen Sie an konkreten Beispielen, wie sich die Geldentwertung durch Inflation auf Ihre Ersparnisse auswirkt und wie Sie sich davor schützen können.

Dieser Online-Vortrag richtet sich an Frauen, die wissen möchten, wie sie in unruhigen Zeiten Geld sicher anlegen und Vermögen aufbauen können.

Referentin: Carmen Stephan, Finanzmentorin, Frankfurt
Anmeldeschluss: 26. März 2025
Anmeldung an frauen.buero@stadt-neu-isenburg.de

Kontakt

Beratungszentrum West

Betül Gülmez-Götzmann
Frankfurter Straße 70 - 72
63303 Dreieich
Telefon: 06103 83368-0
E-Mail: bz-west@paritaet-projekt.org

Frauen- und Gleichstellungsbüro Dreieich

Regina Yilmaz-Grein
Ana Perković
Hauptstraße 45
63303 Dreieich
Telefon: 06103 601-960, -961
E-Mail: frauenbuero@dreieich.de

Frauen- und Gleichstellungsbüro Egelsbach

Heike Eckhardt-Kapp
Freiherr-von-Stein-Straße 13
63329 Egelsbach
Mobil: 0160 4118575
E-Mail: frauenbeauftragte@egelsbach.de

Frauenbüro Langen

Sabine Nadler
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen
Telefon: 06103 203-163
E-Mail: frauenbuero@langen.de

Frauen- und Gleichstellungsbüro Neu-Isenburg

Anna Held
Hugenottenallee 53
63263 Neu-Isenburg
Telefon: 06102 241-754
E-Mail: frauen.buero@stadt-neu-isenburg.de

FRAUENPOWER Mental und finanziell gut aufgestellt

21. Januar bis 2. April 2025



Wir alle sind im Leben vor vielfältige Herausforderungen gestellt. Bei der Lösungsfindung helfen gute Beratung und Wissen weiter. Mit der Veranstaltungsreihe „FRAUENPOWER – mental und finanziell gut aufgestellt“ laden wir Sie ein, sich mit unterschiedlichen Themen zu befassen. Bei der Mischung aus Online- und Präsenzveranstaltung ist für jede etwas dabei.

Macht Trennung krank?

Vortrag im Beratungszentrum West

Dienstag, 21. Januar 2025, 19:30 - 21 Uhr
Frankfurter Straße 70, 63303 Dreieich

Eine Trennung hat immer Auswirkungen – auf uns, die Familie, Freunde und unser Umfeld. Der Vortrag richtet sich an Menschen, die sich in einer Trennungssituation befinden.

Die Trennung kann im Kern erschüttern; starke Gefühle von Traurigkeit, Verlust und Verzweiflung sind dabei ganz normal. Wenn diese jedoch sehr lange anhalten, können sie auch in eine depressive Episode münden. Vielleicht ruft die Trennung auch Angstzustände hervor, denn es verändern sich plötzlich nicht nur die Lebensumstände, sondern auch die Zukunft, die auf einmal ungewiss und unsicher ist. Viele Menschen haben unterschiedliche Bindungserfahrungen in ihrer Kindheit gemacht, welche Auswirkungen auf ihre gegenwärtige Trennungssituation haben können.

Was also tun, wenn sich zeigt, dass die Trennung so belastend ist, dass sie womöglich krank macht? Genau darum soll es an diesem Abend gehen. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich in einer Trennung befinden und unter den Folgen leiden. Und so viel vorab: Es ist immer möglich, gestärkt aus einer Trennung hervorzugehen.

Referentin: Almut Reifsteck, Heilpraktikerin Psychotherapie
Anmeldeschluss: 15. Januar 2025
Anmeldung an bz-west@paritaet-projekt.org oder
Telefon 06103 833680

Jenseits subjektiver Vereinbarkeitskämpfe

Online-Vortrag: Die aktuelle Familienpolitik unter gleichstellungspolitischer Lupe

Montag, 3. Februar 2025, 17 - 19 Uhr

Heute nimmt Familienpolitik für sich in Anspruch, Gleichstellungspolitik zu sein. Wie aber beeinflussen familienpolitische Leistungsansprüche die Arbeitsteilung von Paaren, die eine Familie gründen? Warum bleiben die Gleichstellungserfolge der neuen Familienpolitik verhalten?

Mit unterhaltsamen Auszügen aus Paardiskussionen versuchen wir, all diesen Fragen auf die Spur zu kommen. Diskussionspassagen zwischen Eltern, die eine Arbeitsteilung arrangieren, sind aber nicht nur unterhaltsam, sie zeigen auch, mit welchen Widersprüchen Eltern konfrontiert sind.

So stellt der Vortrag die Überlastung vieler Familien und ihre Folgen für Mütter in einen gesamtpolitischen Kontext, er veranschaulicht, dass die Unvereinbarkeit von Familie mit der Erwerbsarbeit ein strukturelles Problem unserer Zeit darstellt, das innerhalb der kapitalistischen Wirtschaftslogik von den Eltern nicht individuell bewältigt werden kann.

Referentin: Dr. Lisa Yashodhara Haller, Institut für Sozialforschung, Frankfurt/M.
Anmeldeschluss: 22. Januar 2025
Anmeldung an frauenbuero@dreieich.de

Die große Herausforderung Care-Arbeit

Vortrag: Meine Bedürfnisse, Familie und Job in Einklang bringen

Dienstag, 25. März 2025, 19 - 20:30 Uhr
ZenJA, Zimmerstraße 3, 63225 Langen

Job und Familie unter einen Hut zu bekommen, ist nicht immer einfach. Viele Frauen sind gefangen in der Spirale der Belastungen der Familien- und Arbeitsalltags. Viele Dinge schwirren durch den Kopf. Sie möchten entspannter sein und eine gelungene Balance zwischen Kümern und den eigenen Bedürfnissen erleben? Sich weniger gereizt, weniger hin- und hergerissen fühlen? Sich nicht mehr vom schlechten Gewissen plagen lassen? Ihre Gesundheit und gute Beziehungen sowie eine grundlegende Zufriedenheit sind Ihnen wichtig?

Inhalt

- Spagat zwischen Familie und Job erkennen sowie eigene Lösungen finden
- Eigene Bedürfnisse erkennen und umsetzen
- Übungen zum Erleben im Umgang mit mentalen Herausforderungen
- Energiequellen/Energiefresser erkennen und Wege der Umsetzung schaffen
- Entspannung und Achtsamkeit direkt erleben und Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag finden

Referentin: Kathrin Laborda, Autorin, Teamcoach, Bewusstseinstrainerin, Hofheim
Anmeldeschluss: 11. März 2025
Anmeldung an frauenbuero@langen.de oder
Telefon 06103 203-163