

WIR HELFEN FRAUEN IN NOT

Der Verein Frauen helfen Frauen e. V. steht Frauen und Mädchen bei, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind. Im ganzen Kreis Offenbach. Kostenlos. Vertraulich. In vielen Sprachen.

Weitersagen!

WO FINDE ICH RAT?

Mütterzentrum Langen e. V.
ZenJA Zentrum für Jung und Alt
Zimmerstr. 3 in Langen

WANN?

Offene Sprechzeiten sind jeden Dienstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT

Beratung Telefon 06106 3111
Frauenhaus Telefon 06106 13360
beratungsstelle@fhfkreisof.de



 Hilfefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

2025



**ONE BILLION RISING
LANGEN**

KONTAKT

Sabine Nadler
Frauenbeauftragte Langen
Telefon 06103 203-163
E-Mail snadler@langen.de

Langen  RheinMain
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN 

 ZenJA MÜTTERZENTRUM
LANGEN E.V.

 ADTV
TANZSCHULE
uwe mundt

 Evangelische
Kirchengemeinde
Langen

 FRAUEN HELFEN FRAUEN
Kreis Offenbach e.V.

www.onebillionrising.de

ONE BILLION RISING



TANZ DEMO



**FÜR RESPEKT
WERTSCHÄTZUNG
GERECHTIGKEIT**

**14. FEBRUAR 2025
FR 17:30 UHR
BAHNSTR. 46**

„DIE SCHAM MUSS DIE SEITEN WECHSELN“ (GISÈLE PELICOT)

One Billion Rising: Jedes Jahr am 14. Februar fordern Frauen und Männer das Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Überall auf der Welt. Auch in Langen. Friedlich. Tanzend. Singend.

2025 heißt das Motto „Rise for Empathy“, mit Empathie den Ursachen von Gewalt entgegenwirken.

ERKENNEN - BENENNEN - VERBANNEN.

SOFORT.

- Sofort: Männer sind Täter. 2023 wurden in Deutschland 360 Mädchen und Frauen getötet.
- Sofort: Weg von „Die Frauen sind Opfer“ hin zu „Die Männer sind Täter“.
- Sofort: Medien müssen über die Schandtaten der Täter berichten.
- Sofort: Fußfesseln für Männer, die Frauen bedrohen.
- Sofort: Keine Schuldumkehr.
- Sofort: Akute Ursachen-Bekämpfung durch Präventionsarbeit.
- Sofort: Mehr Bildung und Aufklärung.
- Sofort: Unterrichtsfächer wie Social Skills, Problembewältigung, Empathie, Lebensführung.
- Sofort: Ausreichende Schutzeinrichtungen und bezahlbare Wohnungen für Frauen.
- Sofort: Fortbildung von Jurist*innen, Pädagog*innen, Polizist*innen, Mediziner*innen.
- Sofort: Catcalling und digitale Hassrede empfindlich bestrafen.
- Sofort: Femizid als Mord ahnden und nicht nur als Totschlag.

SOFORT.

- Sofort: Mehr Männer, die mitwirken, patriarchale Gewaltstrukturen zu beenden.
- Sofort: Mehr Männer, die stark genug sind, ihre sensible Seite zu zeigen und zu leben.
- Sofort: Mehr Männer, die lernen, wie man Konflikte ohne Gewalt löst.
- Sofort: Mehr sensible Männer als Vorbilder.

SOFORT.

- Sofort: Lasst uns noch mehr zusammenhalten und Solidarität fördern, um eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen zu schaffen.

Wir laden ein zur One Billion Rising-Tanzdemo am

FREITAG 17:30 UHR
14. FEBRUAR 2025
LANGEN, BAHNSTR. 46
VOR DEM
EV. PETRUS-GEMEINDEHAUS

WER KANN MITMACHEN?

Alle, die Gewalt an Frauen und Mädchen verabscheuen. Frauen und Männer. Mütter und Väter. Mädchen und Jungen. Junge und Alte. Einheimische und Zugezogene. Schulklassen. Vereine. Firmen. Freundeskreise. Familien ...

SOLLEN WIR ETWAS MITBRINGEN?

Das bleibt Eurer Phantasie überlassen: Wir freuen uns über jedes Zeichen der Solidarität, Schilder, Transparente, Kleidung in orange, rot, pink ... Auch kurze Wortbeiträge sind willkommen.

*Wir freuen
uns auf Euch!*

TANZDEMO

WAS TANZEN WIR?

Wir tanzen eine Schrittfolge zur Musik „Spreng die Ketten“. Das Musikvideo findet ihr unter www.onebillionrising.de/musik

WO UND WANN KÖNNEN WIR DEN TANZ EINÜBEN?

ADTV Tanzschule Uwe Mundt
Südliche Ringstr. 61 in Langen

Samstag 01.02. 14:00 – 15:30 Uhr
Sonntag 02.02. 11:00 – 12:30 Uhr
Samstag 08.02. 14:00 – 15:30 Uhr
Sonntag 09.02. 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenlos. Anmeldung nicht nötig.

MUSS ICH DENN MITTANZEN?

Nein. Dabei sein ist alles!

ÜBRIGENS:

Unsere Aktion wird fotografiert, gefilmt und ins Netz gestellt unter www.zenja-langen.de

Alle Info über die weltweite Bewegung findet ihr unter www.onebillionrising.de

